

Einladung

9. Hümmlinger Vergleichskampf

Veranstalter: Karateabteilung des DJK Eintracht Börger

Ort: Turnhalle in Börger (Jahnstraße)

Datum : 28.10.2018

Einlass: 9:30 Uhr

Begrüßung: 10:00 Uhr

Startgebühren: Pro Einzelstart 5€

Pro Mannschaft 10€

Meldeschluss: 29.09.2018

Preise: Pokale, Medaillen

Urkunden für jeden Teilnehmer

Wettkampf-Regeln

Kata:

Bis zum 7Kyu darf die Kata in jeder Runde wiederholt werden

6 - 4Kyu Die Kata darf wiederholt werden ,aber nicht hintereinander

Ab den 3Kyu In jeder Runde muss eine neue Kata gezeigt werden

Zuki – Disziplin: (nur für Neulinge)

Der Kämpfer muss selbstständig in die Mitte gehen, angrüßen.

Yoi

Links vor Gedan Barai

5 x Oi –Zuki

Wendung

5 x Gyaku – Zuki

Wendung

Abgrüßen

Kumite:

Pflicht : Zahnschutz, Faustschutz, Schienbein und Fußschutz

Kampfzeit: Kinder, Jugendliche 2 Minuten

