



SHOTOKAN 空
KARATE 手
CUXHAVEN E.V.



„Herzlich Willkommen“

Ausschreibung (verbandsoffen)

FUN DO WEEKEND

in der Wingst im Schullandheim

Viel Spaß und ein umfangreiches Programm erwarten euch. Nach dem Training kann z.B. Tischfußball oder Tischtennis gespielt werden. Der Wingster Zoo und der Spielpark Wingst sind in der Nähe. Der Grill wird in jedem Fall zum Einsatz kommen und für reichlich Verpflegung ist auch gesorgt.

Programm Freitag:

Anreise ab 16:30 Uhr

18:30 - 20:00 Uhr:

Gemeinsames Training mit Jens Loibl (3 .Dan DJKB)

Anschließend grillen

Programm Sonnabend:

Frühstück ab 09:00 Uhr

10:30 - 12:00:

Gemeinsames Training mit Ali Nesper (6 .Dan DJKB, 3.Dan DKV)

Anschließend Mittagessen und Freizeit

16:00 - 17:30:

Gemeinsames Training

Prüfungsmöglichkeit im DJKB oder DKV bis 1. Kyu bei Ali

Anschließend grillen und Freizeit

Programm Sonntag:

Frühstück ab 09:00 Uhr, anschließend aufräumen und Abfahrt gegen

10:30 Uhr

**Das Schullandheim verfügt über 6 Schlafräume, 4 Betreuerzimmer, 2 Tagungsräume und eine Mehrzweckhalle, überdachte Grillmöglichkeit am Haus.
An dem Tag haben wir das Schullandheim für uns komplett reserviert.**

- Ort:** Schullandheim, Wassermühle 48, 21789 Wingst
- Termin:** Freitag, den 14. September bis Sonntag, den 16. September 2018
- Gebühr:** Training, Unterbringung, Vollverpflegung, Endreinigung
70 € für 2 Übernachtungen
37 € für 1 Übernachtung
- Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung
Bei Minderjährigen ist eine Begleitperson erforderlich
- Meldungen:** An Jens Loibl, shotokan-karate-cuxhaven@gmx.de
Mobil: 0152 5316 5519

Anmeldung bis zum Freitag, 13.07.2018

begrenzte Teilnehmerzahl: 25 Karateka

Überweisung der Teilnahmegebühr auf Konto:
Shotokan Karate Cuxhaven e.V.
IBAN: DE30 2419 1015 0116 3892 00
BIC: GENODEF1SDE
Volksbank Cuxhaven
Stichwort: **Fun Do 2018 mit Angabe der Teilnehmerzahl**

- Mitzubringen:** Bettlaken, Bettwäsche, Karate-Gi, allgemeines Sportzeug, und persönliche Dinge (Waschzeug, Handtücher etc.)
Verschiedene Sport- und Spielgeräte können mitgebracht werden, wie z.B. Tischtennisschläger, Badmintonschläger, Gesellschaftsspiele etc.

erst



dann

