



Kata, Kumite und Kyusho - Lehrgang am 21.04.2018 in Lingen



Antonio Dionisio 7. Dan
Kata-Landestrainer Niedersachsen

Reinhard Schmidt 6. Dan
Shotokan Weltmeister



Andreas Driemel 4. Dan Karate
1. Dan Kyusho, Qigong

Ausrichter: Shotokan Karate Dojo Lingen e.V.

Ort: Sporthalle der Gebr. Grimm Schule (Josef-Kaiser-Str.)

Trainingszeiten:

10:00 – 11:15 Uhr	Kumite für alle	Schmidt
11:15 – 12:15 Uhr	Kindertraining bis 12 Jahre	Dionisio
12:15 – 13:30 Uhr	9 – 6 Kyu	Dionisio
12:15 – 13:30 Uhr	5. Kyu – Dan	Driemel (Kyusho)
13:30 – 14:30 Uhr	Kindertraining bis 12 Jahre	Schmidt
14:30 – 15:45 Uhr	5. Kyu – Dan	Dionisio
14:30 – 15:45 Uhr	9 – 6 Kyu	Driemel (Kyusho)
15:45 – 17:00 Uhr	Kihon Kata für alle	Dionisio

Lehrgangsgebühr: Erwachsene 17 €
Kinder 10 €

Info: Reinhard Schmidt 0171-3651304 oder info@karate-lingen.de
Haftung: Die Ausrichter und Veranstalter lehnen jegliche Haftung ab.

