

Dr. Elke von Oehsen, 8. Dan
Bundesstilrichtungsreferentin Wadokai

Ahmad Al-Osman, 5. Dan
Traditionelles Shotokan

Oliver Henning, 1. Dan
Vize-Weltmeister Kumite

Andreas Seiler, 6. Dan
BKV-Referent für Aus- und Fortbildung
BKV-Jugendreferent, A-Trainer

Werner Buddrus, 7. Dan
KVN-Stilrichtungsreferent Wadokai

Sergej Hanert, 4. Dan
Landestrainer Kumite

Rolf Hanke, 4. Dan
DKV SV-Trainer

Jens Donat, 2. Dan
BKV-Stilrichtungsreferent AKS

Kai Hoerder, 4. Dan
Landestrainer Kata

Rudolf Schwalda, 2. Dan
DKV SV-Trainer

Sonja Wendel, 2. Dan
DKV Soundkarate-Trainerin

Jens Jensen, 2. Dan
Ernährungs- und Vitalstoffberater

**Selbstverteidigung (SV),
Kinder-Karate, Escrima,
Bunkai, AKS, Sound-
Karate, Shotokan-Kata,
Kumite, Trainer-
Fortbildung, Wadokai**

KARATE

7. BKV-TAG

Offen für alle DKV-Mitglieder

EM2003

Samstag

12. November 2016

Vereinszentrum TuS Huchting, Bremen

7. BKV-Tag

Samstag, 12. November 2016

Veranstaltungsort: Vereinszentrum TuS Huchting
Obervielander Straße 76, 28259 Bremen

Info und Voranmeldung: Bremer Karate Verband e.V.
 BKV-Geschäftsstelle, Bütteler Weg 4a, 27607 Geestland
 Telefon: +49 (0) 4743-27420, Telefax: +49 (0) 4743-27421
 E-Mail: geschaeftsstelle@bkv-karate.de



BREMER KARATE
VERBAND E.V.

Zeit	Halle 1 Spiegelhalle 1	Halle 2 Große Halle	Halle 3 Kinder und Jugendliche
08:30 Uhr	Registrierung		
09:30 Uhr	Begrüßung durch BKV-Präsident Reiner Zimbalski		
10:00 Uhr	Trainerfortbildung zur Lizenzverlängerung in der Spiegelhalle 2 (Andreas Seiler)		
10:00 Uhr	Selbstverteidigung (SV) und Verhalten bei anrennenden oder „antanzenden“ Personen <i>Rolf Hanke</i>	Kumite für Anfänger <i>Sergej Hanert</i>	Kata-Beats Heian Shodan und Heian Sandan mit Musik <i>Sonja Wendel</i>
11:00 Uhr	Koordination in der Selbstverteidigung (SV) <i>Jens Donat</i>	Taktik im Kumite <i>Oliver Henning</i>	Koordination und Athletik für Kinder <i>Sonja Wendel</i>
12:00 Uhr	Defensive und offensive Kampftaktiken <i>Dr. Elke von Oehsen</i>	Gankaku mit Bunkai <i>Kai Hoerder</i>	Kinder stark machen <i>Rolf Hanke</i>
13:00 Uhr	Pause		
14:00 Uhr	Escrima <i>Werner Buddrus</i>	Gojushiho Sho mit Bunkai <i>Ahmad Al-Osman</i>	Techniktraining für Kinder und Jugendliche <i>Andreas Seiler</i>
15:00 Uhr	Abwehr von Kontaktangriffen – „Nur gucken, nicht anfassen“ ab 14 J. (SV) <i>Rudolf Schwalda</i>	Nijushiho mit Bunkai <i>Andreas Seiler</i>	Selbstmotivation für Kinder und Eltern <i>Jens Jensen</i>

Der BKV-Tag wird mit 6 Fortbildungsstunden zur Lizenzverlängerung anerkannt (Fach-ÜL, C- & B-Trainer). Die Ausgabe der Teilnahmebestätigungen erfolgt um 16:00 Uhr nach Ende der Veranstaltung.

Ankündigung: Der BKV veranstaltet 2017 eine Ausbildung für C- und B-Trainer sowie Trainerassistenten. Interessenten melden sich beim Referenten für Aus- und Fortbildung des BKV, Andreas Seiler, unter ausbildung@bkv-karate.de.

Lehrgangsgebühren:

Bei Anmeldung und Zahlung bis zum 6. November 2016:

Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre: 10,00 EUR
 Jugendliche und Erwachsene ab 15 Jahre 15,00 EUR

Tageskasse:

Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre 15,00 EUR
 Jugendliche und Erwachsene ab 15 Jahre 20,00 EUR

Bankverbindung:

IBAN: DE46 2925 0000 0004 8058 60
 BIC: BRLADE21BRS (Weser-Elbe-Sparkasse)

Veranstalter: Bremer Karate Verband e.V.

Ausrichter: TuS Huchting e.V.

Veranstalter und Ausrichter lehnen jegliche Haftung ab.